



Erasmus+



**Projekt „Študent dopravy v praxi“
v rámci projektu Erasmus+, Kľúčová akcia 1: Vzdelávacia mobilita
jednotlivcov**

DENNÍK ZAHRANIČNEJ STÁŽE

Česká republika – Olomouc

27. 03. 2022 – 09. 04. 2022

Meno a priezvisko účastníka: Ema Grofčíková

Študijný odbor: 3767 M Dopravná akadémia

Stredná odborná škola dopravná, Rosinská cesta 2, 010 08 Žilina





Erasmus+



Identifikačné údaje o hostiteľskej organizácii

Obchodné meno	FEE Transport
Sídlo	Krapkova 1197/29 Olomouc
Mentor zahraničnej stáže	Daniel Trávníček
Kontaktné údaje (tel., e-mail)	+420 730 891 906

Pokyny pre prácu s denníkom:

1. Zaznamenávajúte údaje pravidelne každý deň.
2. Zápis je potrebné predložiť sprevádzajúcej osobe najneskôr v nasledujúci deň.



Erasmus+



1. deň

27. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Deň pracovného pokoja, prax sa nekonala

Voľnočasové aktivity:

- Odchod zo Žiliny o 11:00.
- Príchod na hotel o 13:00. Ubytovali sme sa a povedali sme si pár pokynov ako a kde pracujeme.
- Po vypočítaní pokynov som šla s babami kuknúť najbližšie obchody v okolí hotela.
- Dala som si prechádzku a posedela som si na lavičke pretože príjemne svietilo slnko.
- Z mesta som šla na večeru o 18:00.
- Po večeri sme sa zišli na izbe s chalanmi a babami, počúvali sme pesničky a rozprávali sa.
- Večierka o 22:00

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : Príchod do neznámej krajiny, veľké mesto, dobré ubytovanie, super atmosféra

Zápory : pre mňa ťažká večera

Prvý deň sme nič nerobili len sme prišli na hotel a poobzerali sa po okolí hotela, taký oddychový deň.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



2. deň

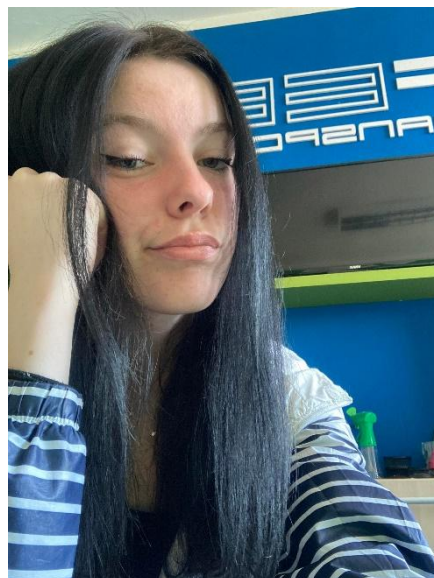
28. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Oboznámenie s BOZP, ukázali mi priestory v ktorých sa pracuje, zoznámila som sa s kolektívom
- zoraďovala som objednávkové formuláre do šanonov, triedila ich
- odchod z praxe o 14:00

Voľnočasové aktivity:

- bola som na prechádzke z mesta na hotel, počasie príjemné tak to treba využiť
- oddych na hoteli
- o 18:00 večera, po večeri som šla s babami a chalanmi do mesta na drink
- z mesta peši na hotel
- sprcha a spánok , večierka o 22:00



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : výborné raňajky, krásne počasie, super kolektív na praxi, časté spoje MHD

Zápory : neprijemný čašník

Tento deň som si užila, počasie mi vie veľmi ovplyvniť náladu a keďže bolo pekné cítila som sa naozaj dobre.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



3. deň

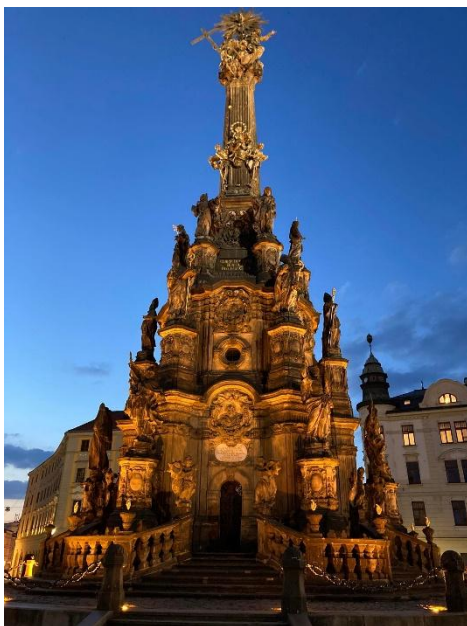
29. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- príchod na prax o 8:00
- oboznámili ma s tým, aké nákladné autá na prepravu používajú
- ukázali mi ako sa vybavuje objednávka u dopravcu, vykládka a nakládka tovaru, ktorý prepravujú
- ukladala som objednávkové formuláre do šansónov
- odchod z praxe o 14:00

Voľnočasové aktivity:

- prišla som na hotel o 15:00
- spravila som si veci čo nám pani učiteľky povedali – napísanie denníka
- dala som si oddych na hoteli
- večera o 18:00
- hneď po večeri som šla s babami do mesta, presnejšie Obchodné centrum Šantovka, poobzerala som rôzne obchody, najedla som sa
- pozrela som si Horné námestie
- príchod na hotel o 22:00, sprcha a spánok



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : prax, raňajky, obchody

Zápory : zhoršenie počasia

Tento deň som si taktiež užila. Prax ma baví a cítim sa tam dobre. Zaujali ma nákladné autá, ktoré používajú.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

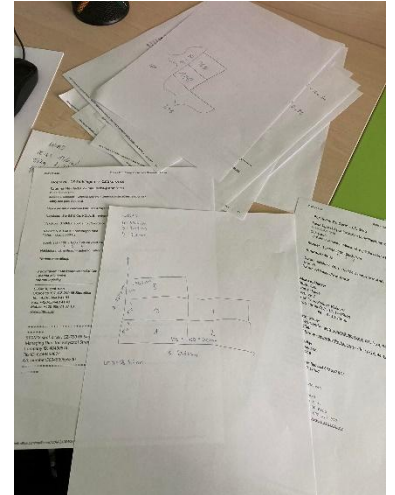


4. deň

30. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Vyskúšala som si počítať ložné metre, pochválili ma
- Zadávala som trasu cesty do programu RaalTrans kam vozidlá pôjdu a potom som to zapisovala do objednávkových formulárov
- Odchod z praxe o 14:00



Voľnočasové aktivity:

- Hneď po praxi som šla na obed do obchodného centra Olomouc City
- Prišla som na hotel okolo 15:00
- Oddýchla som si
- O 15:30 som šla s pani Rezníčkovou a s ostatnými do mesta na námestie pozrieť vyhladkovú vežu kostola sv. Mořice, pozreli sme aj Olomoucký Orloj, Katedrálu sv. Václava
- Po prehliadke sme šli do cukrárne na koláč a kávu
- Príchod na hotel o 18:00 rovno na večeru
- Po večeri som šla len do obchodu si kúpiť niečo na jedenie a hneď spať
- večierka o 22:00





Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : raňajky výborné, prehliadka námestia, prax

Zápory : počasie – pršalo

Tento deň som si užila. Prehliadka mesta sa mi veľmi páčila, hlavne Dóm sv. Václava. Na praxi ma bavila práca v RaalTranse.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

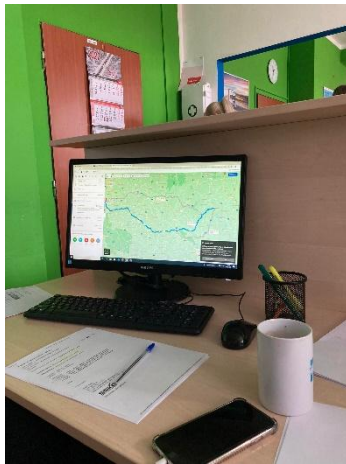


5. deň

31. 03. 2020

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Počítala som ložné priestory, zadávala som trasy cesty vozidiel z miesta nakládky do miesta vykládky v programe RaalTrans
- Odchod z praxe o 14:00



Voľnočasové aktivity:

- Po praxi som šla na hotel kde som si následne objednala obed
- Dnes sme mali podľa plánu individuálne aktivity, tak som si oddýchla a o 18:00 šla na večeru
- Po večeri som šla s babami do mesta pozrieť obchody
- Večierka o 22:00

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : prax, voľný čas

Zápory : počasie

Tento deň by som viac hodnotila záporne ako kladne, pretože cestou z praxe do reštaurácie Cartel čo bola úplne na opačnom konci mesta som zablúdila a bola extrémna zima vonku. Po príchode na hotel som celá uzímená bola v posteli až kým som nešla na večeru. Už mi ide počítanie ložných metrov☺

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



6. deň

01. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Triedila som a zakladala objednávkové formuláre
- Pracovala s programom RaalTrans – zadávala som prepravné trasy
- Odchod z praxe 12:00

Voľnočasové aktivity:

- Po praxi som šla na obed v Bistro Paulus
- Hneď po obede na hotel z ktorého sme potom išli s pani učiteľkami na Pevnosť poznania
- Prišli sme na hotel o 17:30
- Večera o 16:00 a po nej som sa šla s babami do klubu na párty
- O 21:00 odchod z hotela, párty sa konala v klube Varná



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : párty, Pevnosť poznania, obed

Zápory : žiadne

Tento deň hodnotím pozitívne. Na Pevnosti poznania sa mi najviac páčila miestnosť so svetom, tmou a hviezdami. Na párty som si to taktiež dosť užila, bol dobrý DJ.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



7. deň

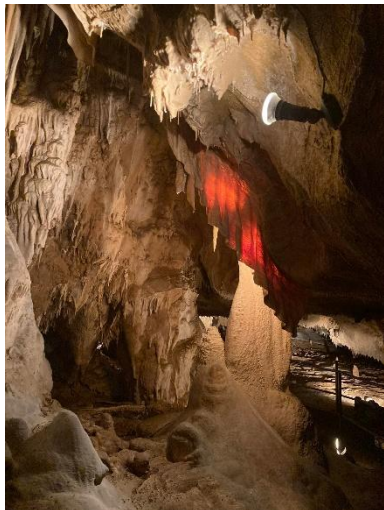
02. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Sobota, deň bez odbornej praxe

Voľnočasové aktivity:

- Ráno o 9:00 som šla autobusom spolu s ostatnými do Javoříčské jaskyne
- Odtiaľ sme odišli na hrad Bouzov
- Po návrate na hoteli som si oddýchla
- O 22:00 večierka



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : jaskyňa

Zápory : počasie

Tento deň hodnotím z polky kladne a z druhej polky záporne. Jaskyňa bola fakt zaujímavá a krásna. Stalagmity stalagtity a stalagnáty boli rôzneho tvaru a veľkosti. Bolo celkom chladné počasie čo mi celkom vadilo.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



8. deň

03. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nedeľa, deň bez odbornej praxe

Voľnočasové aktivity:

- Ráno o 9:30 som šla spolu s ostatnými do Výstavište Flóra
- Po hodinkovej prehliadke som šla na obed v obchodnom centre Šantovka
- Tam sme boli objednaný na 13:00 bowling
- po ňom som šla pozrieť obchody s oblečením a o 16:30 som sa vrátila na hotel
- o 18:00 som mala večeru
- po večeri píšem denník a oddychujem
- 22:00 večierka



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : Výstava flóra, bowling, obed : vyprážený syr s hranolčekmi a Coca-colou

Zápory : počasie – fúkal chladný vietor

Tento deň hodnotím veľmi pozitívne. Výstava bola krásna užila som si to tam.
Bowling ma extrémne bavil, kludne by som zopakovala.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



9. deň

04. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Zakladanie objednávkových formulárov do šanónov
- Odchod z praxe o 14:00

Voľnočasové aktivity:

- O 15:00 som bola spolu s ostatnými na Laser game
- Po hre som šla do Starbucksu na kávu
- O 17:30 príchod na hotel
- 18:00 večera a skupinové aktivity podľa záujmu
- 22:00 večierka



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : Starbucks, laser game, počasie

Zápory : žiadne

Tento deň bol celkom kludný, na praxi sme toho veľa nerobili, len zakladali objednávky. Nič moc okrem laser game som nerobila. Káva v Starbucks je extrémne dobrá !

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



10. deň

05. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Zakladanie objednávkových formulárov do šanónov
- Pracovanie s programom RaalTrans – vyhľadávanie prepravných vzdialeností podľa objednávok
- Odchod z praxe o 14:00



Voľnočasové aktivity:

- Na obed po praxi som šla do Mc Donaldu
- V rámci individuálnych aktivít prechádzka po meste, Horní námestí
- Príchod na hotel o 17:00
- 18:00 večera
- Po večeri písanie denníka a slovníka
- 22:00 večierka



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : raňajky, obed, prechádzka po meste

Zápory : počasie – fúkalo

Dnešný deň bol celkom v pohode. Na praxi som sa cítila dobre, práca mi ide bez problémov. Obed som si poriadne vychutnala.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



11. deň

06. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Vyskúšanie si vybaviť objednávky prepravy telefonicky – komunikácia s dopravcami, klientmi
- Zakladanie objednávkových formulárov do blokov
- Odchod z praxe o 14:00

Voľnočasové aktivity:

- Hneď po praxi som šla na obed do Šantovky
- O 14:30 stretnutie na hlavnej stanici, odtiaľ sme išli na Svatý Kopeček
- návšteva ZOO Olomouc
- po večeri ešte smer obchod Tesco
- večierka

Svatý kopeček



ZOO Olomouc



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : raňajky, ZOO, Svatý Kopeček, obed, počasie krásne slnečné

Zápory : prerábanie ZOO

Tento deň bol veľmi príjemný. Do ZOO som sa tešila pozrieť zvieratá. Najviac ma zaujal lev s levicou, ktorí po prebudení boli trochu podráždený. Najkrajšie bolo pre mňa vidieť bielych vlkov. Milujem vlkov! Prerábanie ZOO ma celkom zamrzelo lebo na niektorých miestach tam bol zo začiatku hluk. A zo Svatého Kopečka bol nádherný výhľad na mesto .

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



12. deň

07. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax o 8:00
- Pracovala som s fakturačnými dokladmi – kontrola, zakladanie
- Zakladanie objednávkových formulárov do blokov
- Odchod z praxe o 14:00

Voľnočasové aktivity:

- Dnes sme mohli voľný čas naplánovať sami, tak po praxi som išla na obed do JVS pizza a poobzerala obchody
- Po večeri oddych a písanie denníka

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Zaujímavý deň

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



13. deň

08. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Príchod na prax 8:00
- Zadávanie objednávok do systému a ich rozosielanie
- Rozlúčka s mentorom a zamestnancami firmy
- Odchod z praxe 14:00

Voľnočasové aktivity:

- Obed v obchodnom centre Šantovka
- Príchod na hotel o 15:30, pobalenie vecí do kufra
- Ukončenie stáže, certifikáty a tričká od Agamosu
- O 17:00 večera
- Hneď po večeri vyplnenie dotazníkov
- Klub Varna

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Klady : raňajky, klub

Zápory : žiadne

Tento deň bol celkom kľudný. Mali sme ísť naposledy všetci do mesta ale nepodarilo kvôli zlému počasiu tak to ma trochu sklamalo.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



14. deň

09. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Deň odchodu, prax sa nekonala

Voľnočasové aktivity:

- Odchod z Olomouca o 10:00
- Príchod do Žiliny o 12:30

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

nemám

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



Čo mi účasť na tejto mobilite priniesla, čo som sa naučila, spoznala

Začala by som praxou (FEE transport), ktorú som navštevovala po dobu dvoch týždňov. Cítila som sa tam veľmi príjemne a veľa som si z nej odniesla. Som veľmi rada za tým, s ktorým som tam trávila čas. Baby boli veľmi ochotné a všetko mi podrobne vysvetlili a ukázali. Naučila som sa pracovať s odbornými programy, čo určite je dobré do budúcnosti. Taktiež som pracovala s objednávkovými formulármi, vybavovať telefonicky nakládku a vykládku so zákazníkmi. Naozaj ma to bavilo a nenudila som sa tam. Určite by som to odporučila novým štážistom, naozaj dobrá skúsenosť s touto firmou.

Ubytovaná spolu s ostatnými som bola v hoteli Hesperia, ktorý sa nachádzal na okraji mesta. Dennodenná cesta na najbližšiu zastávku, ktorá bola kilometer od hotela ma zo začiatku bavilo chodiť, ale postupne ma to omrzelo a priala by som si, aby bola bližšie. Na spoje v Olomouci sa fakt nemôžem sťažovať, chodili celkom často a týždenný lístok stál 3 eurá, čo bolo naozaj dobre vymyslené. Raňajky aj večere som mala na hoteli, obedy som si už platila sama zo stravných lístkov, ktoré sme dostali. Na raňajky sa nedá sťažovať, pretože to bolo to, načo som sa každý večer pri zaspávaní tešila. Na hoteli som strávila pomerne malo času, pretože sme každý deň mali nabitý program. Navštívili sme Pevnosť poznania, hrad Bouzov, Javoříčskú jaskyňu, baziliku Panny Márie, kostol sv. Mořice a mnoho ďalších pamiatok. Najviac som si ale užila ZOO Olomouc a Výstavište Flóra ktorá bola plná krásnej zelene. Spoločné aktivity, ktoré sme vykonali boli napríklad Bowling, ktorý ma postupne bavil viac a viac a Laser game, na ktorej som sa nabehala dostatočne na celý týždeň. Po meste sme veľa nepochodili, pretože počasie bolo nepríjemné, fúkalo, pršalo a bola zima. Tieto dva týždne prešli fakt rýchlo a užila som si ich naplno.

Dátum:

.....

Podpis účastníka mobility