



Erasmus+



**Projekt „Študent dopravy v praxi“
v rámci projektu Erasmus+, Kľúčová akcia 1: Vzdelávacia mobilita
jednotlivcov**

DENNÍK ZAHRANIČNEJ STÁŽE

Česká republika – Olomouc

27. 03. 2022 – 09. 04. 2022

Meno a priezvisko účastníka: Tomáš Babčan

Študijný odbor: 3760 M Prevádzka a ekonomika dopravy

Stredná odborná škola dopravná, Rosinská cesta 2, 010 08 Žilina



Identifikačné údaje o hostiteľskej organizácii

Obchodné meno	ČSAD LOGISTIK Ostrava, a. s.
Sídlo	Rolsberská 638/66, Olomouc
Mentor zahraničnej stáže	Jitka Váničková
Kontaktné údaje (tel., e-mail)	585 108 356

Pokyny pre prácu s denníkom:

1. Zaznamenávajúte údaje pravidelne každý deň.
2. Zápis je potrebné predložiť sprevádzajúcej osobe najneskôr v nasledujúci deň.

1. deň

27. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- deň pracovného pokoja

Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 13:30 hod.
- Stretnutie s pani učiteľkami a uvedenie pokynov
- Prechádzka do mesta
- Večera 18:00 hod.
- Stretnutie a bližšie zoznámenie sa s kolektívom



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Prvý deň hodnotím veľmi pozitívne až na malú vaňu v kúpeľni. Hotel je pekný taktiež aj počasie vonku a verím, že tomu tak bude aj naďalej.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+

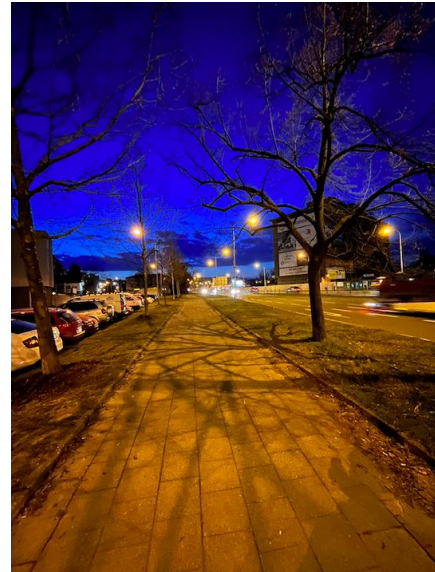


2. deň

28. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Poučenie o BOZP v podniku
- Oboznámenie sa s priestormi a prevádzkou firmy
- Rozdelenie do daných odvetví podniku
- Obed 12:00 v neďalekej reštaurácii
- 14:00 odchod z podniku



Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 15:00 hod.
- Prechádzka po meste
- Návšteva fitness centra
- Večera 18:00
- Prechádzka po meste a obchodných centrách od 19:00 hod.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Druhý deň bol super, raňajky boli famózne v podaní švédskych stolov. No až na prax pretože nás dali do skladu kde sa o nás nikto nezaujímal až kým si nás pod seba nezobrala jedna veľmi milá a ochotná pani, ktorá nám ukázala celý sklad. Povedala nám aké ďalšie rôzne firmy z rôznych štátov ich sklad využívajú a taktiež nám ukázala rôzne druhy nákladných listov CMR. Po skončení v podnikoch bol zvyšok dňa úplne super a pani učiteľkám veľmi pekne ďakujem za umožnenie návštevy fitness centra.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



3. deň

29. 03. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Ukázanie fungovania komunikácie medzi zahraničným vodičom a skladníkom.
- Postupy a riešenia pri problémoch ako napríklad chýbajúcej zásielke, poškodenom tovare, nedostatku miesta v návесе, chýbajúceho EČV a pod.
- Obed 12:00 v neďalekej reštaurácii
- 14:00 odchod z podniku

Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 15:00 hod.
- Stretnutie a navrhnutie možných výletov 15:00 hod.
- Písanie denníka
- Večera 18:00
- Návšteva fitness centra
- Debatovanie na izbách



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Cesta na prax bola super keďže už sme vedeli čo a ako. Prišli sme na prax a pani ktorá sa nás ujala si nás zobrala na celý deň ku sebe a ukazovala nám ako vyzerá veľmi rušný a naplno vyťažený deň v takomto sklade a aké všetky veci a papiere sú potrebné. Taktiež nás prišli pozrieť pani učiteľky. Po príchode na hotel sme mali menšie stretnutie po ktorom sme si išli zacvičiť.

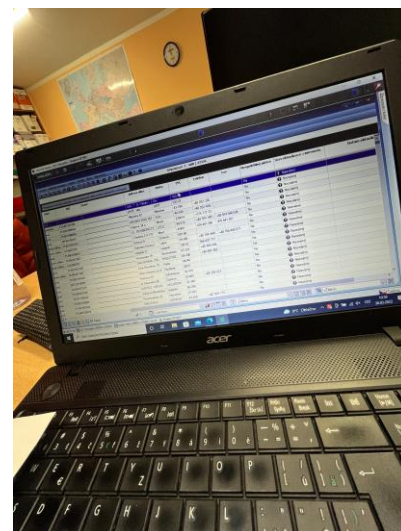
.....
Podpis sprevádzajúcej osoby

4. deň

30. 03. 2022

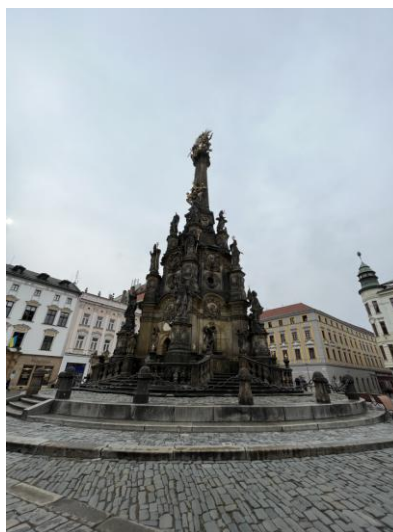
Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Práca s programom Helios – elektronická databáza pohybu materiálu a celková evidencia tovaru na sklade.
- Práca s dodacími listami – triedenie a archivácia
- Obed 12:00 v neďalekej reštaurácii
- 14:00 odchod z podniku



Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 15:00 hod.
- Výlet do mesta s pani učiteľkou
- Pozeranie a návšteva pamiatok
- Návšteva cukrárne s pani učiteľkou
- Večera 18:00
- Návšteva fitness centra
- Večerná prechádzka po meste



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešok bol veľmi fajn. Aj napriek nie veľmi peknému počasiu nám dnešok krásne vyšiel. Doobedie bolo klasické ako každý deň až na to, že sme objavili novú a ešte lepšiu reštauráciu kam budeme chodiť na obedy. Po príchode na hotel sme si chvíľku oddýchli a potom sme s pani učiteľkou išli do mesta kde nás pozvala do cukrárne na úžasné zákusky. Po vrátení z mesta sme sa išli všetci navečerať a ako vždy po večeri sme si išli zacvičiť.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



5. deň

31. 03. 2020

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Práca v Exceli – spisovanie paletových jednotiek, ktoré sa na sklade nachádzali.
- Práca s papiermi ‘tovar pre danú firmu na ceste’
- Obed 12:00 v neďalekej reštaurácii
- 14:00 odchod z podniku

Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 15:00 hod.
- Návšteva najväčšieho obchodného centra v okolí
- Večera 18:00
- Návšteva nákupného centra
- Oddych na izbe

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešný deň bol taktiež fajn. Mali sme vynikajúci obed. Bol som sa pozrieť asi do toho najväčšieho obchodného centra tu v okolí kde som išiel do obchodu Cropp ktorý nám v Žiline zrušili a kúpil som si tam pár vecí. Jediné negatíva na tomto dni boli iba počasie, ktoré bohužiaľ nijak neovplyvníme a nie veľmi dobrá večera ktorú taktiež veľmi neovplyvníme...ale tak 100 ľudí, 100 chutí ako sa hovorí.



.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



6. deň

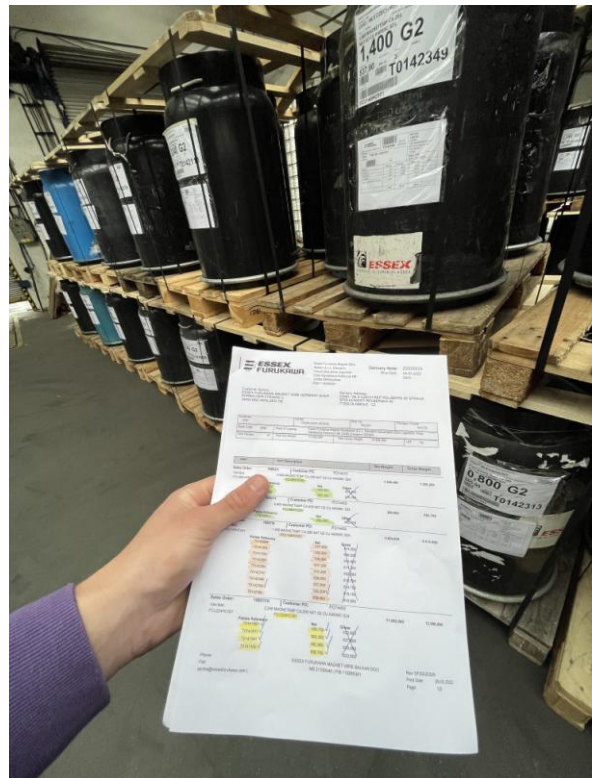
01. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Práca so zoznamom materiálov pre inventúru
- Práca s dodacími listami - archivácia
- Kontrola doručeného tovaru
- Obed 12:00 v neďalekej reštaurácii
- 14:00 odchod z podniku

Voľnočasové aktivity:

- Príchod na hotel 15:00 hod.
- Návšteva Pevnosti poznania
- Návšteva obchodného centra
- Večera 18:00
- Návšteva fitness centra



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešný deň hodnotím veľmi pozitívne. V podniku sme sa toho naučili veľa nového. Po príchode z podniku sme navštívili Pevnosť poznania v ktorej sme si mohli vyskúšať trénažér preťaženia 3g teda Aerotrim. Potom sme prišli na hotel navečerať sa a po večeri do Fitka.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



7. deň

02. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

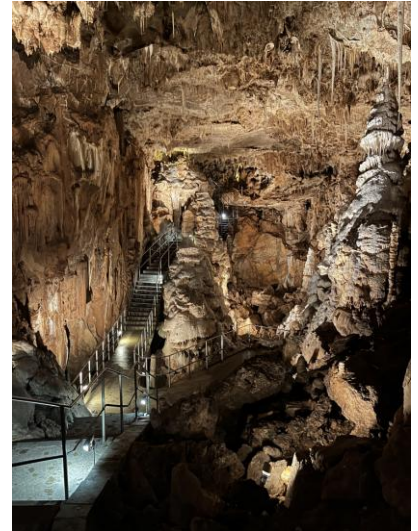
Deň pracovného pokoja.

Voľnočasové aktivity:

- Ráno 9:00 odchod autobusom
- Návšteva Javoříčskej jaskyne
- Prehliadka hradu Bouzov
- Obed na hoteli
- 18:00 večera
- Oddych a hranie spoločenských hier na izbách

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešný deň bol veľmi super a moc som si ho užil. Ráno sme si mohli pospať keďže sme nemuseli vstávať na prax. Prvé čo nás čakalo bola prehliadka jaskyne v ktorej boli kvaple (stalagmity, stalaktity, stalagnáty) v podobe zmrzliny, rytierskeho meču, zasneženého stromu alebo Cyrila a Metoda. Po prehliadke jaskyne sme šli na prehliadku hradu Bouzov. Tú som si užil najviac za ten deň. Po prehliadke sme šli na hotel kde sme si objednali jedlo, nasledovala večera a po večeri sme hrali na izbe hry.



.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



8. deň

03. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

Deň pracovného pokoja.

Voľnočasové aktivity:

- Ráno 10:30 odchod z hotela
- Prehliadka výstavy Fauny a Flóry v Sbírkových skleníkoch výstaviště Flóra
- Návšteva nákupného centra Šantovka spojená s obedom
- 14:00 hranie Bowlingu v Šantovke
- 15:00 návšteva 5D kina
- Večera o 18:00
- Pozeranie filmu a debatovanie na izbe.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešok bol super, navštívili sme výstavu flory a fauny kde boli skleníky rôznych druhov. Po návšteve výstavy fauny sme šli do obchodného centra Šantovka kde sme sa naobedovali a kde nás zobrala pani učiteľka na dezert. Po dezerte sme si šli zahrať bowling ktorý som hral prvýkrát v živote a že vraj mi to išlo. Po bowlingu sme prišli rovno na hotel na večeru a išli sme pozerať film všetci pekne spoločne. Dnešok teda hodnotím veľmi super a veľmi som si ho užil.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



9. deň

04. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Samostatná práca v programe Helios – bežná agenda pohybu tovaru

Voľnočasové aktivity:

- Obed v obchodnom centre Šantovka po praxi
- 15:00 hra laser game
- Príchod na hotel 17:30 hod.
- Večera 18:00
- Návšteva fitness centra a dosiahnutie novej maximálky
- Oddych na izbe



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

S dnešným dňom som veľmi spokojný, vo firme sme nemali moc roboty takže sme mohli odísť skôr. Išli sme sa naobedovať do obchodného centra Šantovka a po obede sme išli na Laser Game ktorú si všetci z nás užili a niektorí sme šli ešte jedno kolo. Po večeri som šiel do fitness centra a dosiahol som novú maximálku na mŕtvy ťah.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



10. deň

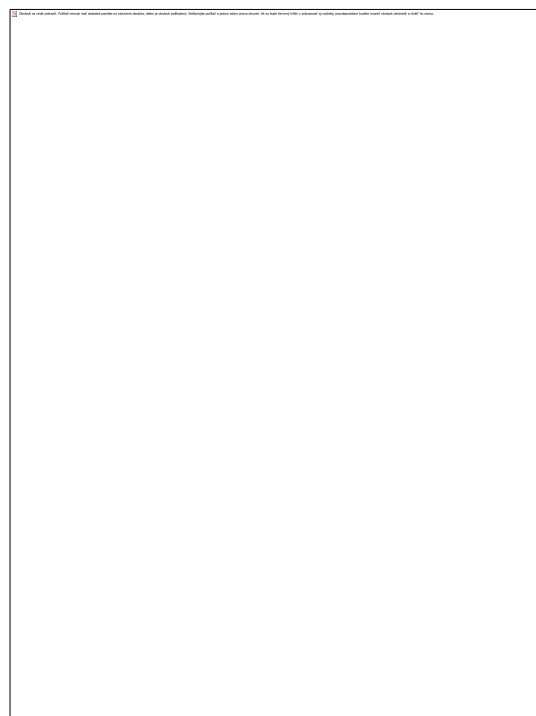
05. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Samostatná práca v programe Helios
- Nahrávanie dodacích listov do systému
- 14:00 odchod z podniku

Voľnočasové aktivity:

- Obed 14:45 v obchodnom centre Šantovka
- 15:30 návšteva fitness centra InFitness
- Príchod na hotel 17:00 hod.
- Večera 18:00
- Oddych na izbe a písanie denníku.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešok bol v celku fajn. V podniku sme sa znovu naučili niečo nové. Po odchode z podniku sme šli na obed do Šantovky a z obeda rovno do fitka. Po tréningu vo fitku nasledovala večera a po večeri zaslúžený oddych na izbe.

.....

Podpis sprevádzajúcej osoby

11. deň

06. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Práca v programe Helios
- Práca s Time Slotom, čo je vlastne riešenie nákladových a výkladových okien (uľahčovanie nakládky a vykládky).



Voľnočasové aktivity:

- Obed v obchodnom centre Šantovka
- návšteva Baziliky Minore Navštívení Panny Marie na Svätom Kopečku
- návšteva Olomouckej ZOO
- Po príchode na hotel nasledovala večera a relax na izbe.



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešok hodnotím veľmi pozitívne. V podniku sme sa znovu priučili k niečomu novému. Na Svätom Kopečku, z ktorého bol krásny výhľad, bola Bazilika Navštívení Panny Marie. V ZOO som prvý krát v živote videl žirafy. Počasie bolo tiež super, bolo príjemne teplo.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



12. deň

07. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Práca v programe Helios – skladová evidencia
- 14:00 odchod z podniku

Voľnočasové aktivity:

- Obed 14:30 v obchodnom centre Šantovka
- príchod na hotel a výdatný spánok v rámci individuálneho programu
- Večera 18:00
- Oddych na izbe a pozeranie filmov.

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnes ránom som sa zobudil chorý takže začiatok dna nebol boh vie aký. Prišli sme do podniku kde nebolo našťastie veľa čo robiť. Pracovali sme iba v Programe Helios. Neskôr sme šli na obed do Šantovky po ktorom sme šli hneď na hotel. Po príchode na hotel som sa dal do pohodlných vecí, ľahol a spal. Po prebudení mi bolo 100x lepšie za čo som rád takže aj napriek tomu, že dnešok nezačal zrovna najlepšie sa to otočilo k dobrému. Nasledovala večera a pozeranie rozprávok a filmov. Dnes to bol taký oddychovejší deň a padol mi veľmi dobre. +vonku bolo veľmi príjemne teplo.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby

13. deň

08. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

- Nástup na odbornú stáž do podniku 8,00 hod.
- Poďakovanie sa a rozlúčka so zamestnancami

Voľnočasové aktivity:

- Nakupovanie darčiekov pre zamestnancov
- Obed 12:00 v obchodnom centre Šantovka
- Ukončenie stáže, vyhodnotenie za prítomnosti zástupkyne spoločnosti Agamos.
- Večera 17:00
- Oddych na izbe a pozeranie filmov kvôli výdatnému dažďu.
- Rozlúčkové zabávanie sa



Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešný deň bol jeden z najlepších teda ak nie najlepší. Ráno sme síce zaspali no to vôbec ničomu nevadí. Išli sme do obchodu kúpiť darčeky pre zamestnancov, ktorí sa nás ujali a ktorých sme si za tú dobu veľmi obľúbili. Po príchode do podniku sme sa rozlúčili, dali im darčeky a spravili si spoločnú pamätňú foto. Po odchode sme sa šli naobedovať do Šantovky a išli na hotel. Po príchode na hotel začalo pršať, tak sme si pospali a išli na večeru. Stále pršalo ale to vôbec ničomu nevadilo takže po večeri sme išli naspäť na izby a spoločne pozerali filmy a seriály. Neskôr sme sa zabávali, tancovali a počúvali hudbu. Bol to najlepšie využitý večer pred odchodom a už teraz viem, že mi to bude veľmi chýbať.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



14. deň

09. 04. 2022

Zrealizované činnosti a aktivity v rámci odbornej praxe:

Deň pracovného pokoja.

Voľnočasové aktivity:

Balenie vecí

10:00 odchod z hotela

Celkové zhrnutie dňa (klady, zápory, dojmy.....)

Dnešný deň bol asi najsmutnejší zo všetkých. Ráno sme vstali, pobalili si veci a odišli z hotela. O 10:00 sme sadli do autobusu a cestovali späť na Slovensko.

.....
Podpis sprevádzajúcej osoby



Erasmus+



Čo mi účasť na tejto mobilite priniesla, čo som sa naučil, spoznal.....

Ani sme sa nenazdali a už je tomu všetkému koniec. Naučil som sa veľa nových vecí. Spoznal kopolu nových ľudí a miest. Za tento Erasmus som zažil veľmi veľa zážitkov na ktoré len tak nezapudnem. Pamätám si prvý deň, kedy som mal v sebe veľmi zmiešané pocity. Pocity ako nadšenie, očakávanie z toho aké to v Olomouci vôbec bude, smútok z toho že odchádzam preč od rodiny. Po príchode na hotel však všetky tieto pocity odišli. Začal to tam byť taký náš druhý domov. Verím, že prvých pár dní alebo prvý týždeň bol pre každého taký, že sa chcel už vrátiť naspäť domov no nakoniec sme si na to tam všetci zvykli a druhý týždeň, keď už sme poznali mesto, kde sú všetky obchody, fitká a ako najlepšie ísť na prax, už bol naozaj taký akoby sme tam boli už mesiac. Pamätám si aj na prvý deň na praxi kedy sme boli veľmi sklamaní, že nás dali do skladu a mysleli sme si, že nás len využijú na manuálnu robotu, no vôbec tomu tak ani trochu nebolo. Ujala sa nás tam pani Janka z Ružomberka, ktorá s nami komunikovala, zadávala nám robotu, vysvetľovala nám náplň jej každodennej práce a celkovo ako to u nich v sklade chodí. Postupom času sme spoznali aj pána Tomáša, ktorý sa nás taktiež neskôr ujal a s radosťou nám vysvetľoval aj jeho náplň práce. Naozaj tam boli veľmi milí, ochotní ľudia, ktorí nás veľmi rýchlo medzi seba prijali, brali nás za seberovných a ako súčasť kolektívu, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Celkový pobyt v Olomouci bol nezabudnuteľný a za tieto dva týždne som navštívil a videl toľko nových miest, koľko som nevidel za posledné 3 roky. Taktiež chcem povedať aj pani učiteľkám obrovské ĎAKUJEM za to, že to s nami tie dva týždne vydržali a že sa s nimi dalo dohodnúť, vychádzali nám v ústrety, ale boli aj prísne keď bolo treba. Ďalej by som chcel pani učiteľkám poďakovať za to, že nám robili celé dva týždne program a všetko nám v Olomouci vybavili čo sa týka dopravy ale aj výletov a rôznych exkurzií. Práve teraz, keď píšem tento denník už ležím doma v posteli a len so slzičkou v oku spomínam spätne na všetky tie veci, ktoré sme tam zažili a stále si neviem pripustiť to, že už tam nie sme. Všetko mi to začína veľmi chýbať ako napríklad ranná cesta na prax, celkovo bytie v podniku, obedy v Šantovke, a o hraní hier, pozeraní videí, filmov a zabávaní sa na hoteli ani nehovorím. Nanešťastie, všetko sa raz musí skončiť a tento pobyt v Olomouci nie je výnimkou. Hovorí sa však, že to nie je o miestach ale o ľuďoch takže

verím, že keď sa ako partia stretneme opäť v škole tak si nebudeme cudzí a podnikneme niečo aj tu na Slovensku. Zakončil by som to tým, že určite viem, že jedného dňa Olomouc opäť navštívim a pripomeniem si všetky tie pekné chvíle.

Dátum:

.....

Podpis účastníka mobility